

SAÚDE

Câncer de próstata age silenciosamente e é comum entre os homens.

Página 6



FINANÇAS

Conheça os investimentos indicados para cada fase da vida.

Página 7

Publicação bimestral Thermic - ANO 4 - Nº 18 - Maio de 2013



Entre Nós

Tamanho gigante

Thermic constrói "cidade" dentro de usina para montar caldeira do tamanho de um campo de futebol

Páginas 4 e 5

EDITORIAL

Fazemos a diferença!

Feita de pessoas. De pessoas que fazem a diferença. Capazes de contribuir com o crescimento de todo o grupo. Assim a Thermic considera você, caro colaborador. Um agente transformador, pronto para enfrentar desafios e alcançar, junto com a Empresa, um futuro promissor.

Hoje, desenvolvemos um dos projetos mais desafiadores que aceitamos encarar: a recuperação e montagem de uma caldeira com dimensões de um campo de futebol e altura de um prédio de três andares. Graça à sua dedicação, empenho e capacidade, sabemos que podemos superar desafios como esse. Não devemos esquecer, inclusive, que atenderemos o cliente em tempo recorde!

Um agente transformador, pronto para enfrentar desafios

Nesta edição você também poderá conferir os cuidados com a saúde masculina. Trazemos uma matéria sobre o câncer de próstata, o mais comum entre os homens. Veja como se prevenir. Em Finanças, abordamos os investimentos recomendados para cada fase da vida.

Maio é um período de festa em Pederneiras, logo, também é mês de Caminhada Thermic Viver Bem. Este ano, o evento marca a abertura oficial da Feira das Nações. Traga sua família e seus amigos para prestigiar o evento. Esperamos por vocês e ótima leitura! ■

Abílio Celso Salve
José Herminio Canella
Virgílio Cesar Franceschi

Entreinamento

Com o objetivo de qualificar o seu profissional, a Thermic oferece a segunda edição do Entreinamento. O programa visa oferecer mais conhecimento ao colaborador, elevar o nível técnico, valorizar os talentos, motivar, integrar as equipes e conscientizar sobre os riscos no ambiente de trabalho. ■



Apoio cultural

A Thermic apoiou o espetáculo "Histórias do Avô do Bisavô de Agripino", da Cia. Giralua de Artes. O grupo se apresentou no Teatro Municipal de Pederneiras, em março, com um contador de histórias folclóricas. O espetáculo já teve mais de 500 apresentações no Brasil. ■



THERMIC

Salve, Franceschi e Canella Ltda.
Avenida Bernardino Flora Furlan, 2555
Pederneiras/SP – Cep 17280-000
Telefone: (14) 3283-8283
Site: www.thermic.ind.br

Coordenação geral e projeto editorial: Lettera Comunicação Estratégica
Telefones: (14) 3226-1925 / (14) 9671-3747 - Email: contato@letteracomunicacao.com.br
Editora-chefe: Aná Nabuco – MTB: 23.214 Telefone: (14) 9778-2900
Repórter: Henrique Costa **Infografia:** Suzano Vianna
Edição e coordenação de reportagem: Lucien Luiz
Projeto gráfico /DTP: More Arquitetura de Informação Jo Acs e Mozart Acs e Marcia A. Rindeika - Site: more-ai.com.br – Telefone: (11) 2099-1135/1168
Email: more-ai@more-ai.com.br -
Fotografia: Henrique Costa - **Tiragem:** 500 exemplares
Gráfica: Central Gráfica - Fone: (14) 3214-3579

FACILIDADE

Dentro de casa

Serviços antes terceirizados passam a fazer parte da rotina da Thermic



Investindo sempre na qualidade dos serviços, a Thermic opera desde janeiro as funções relacionadas à folha de pagamento, contabilidade e fiscal. Esses serviços, antes, eram terceirizados para um escritório de contabilidade. A empresa investiu e otimizou o sistema, proporcionando mais qualidade e eficiência. Os testes começaram em junho de 2012 e a novidade foi oficializada em janeiro deste ano.

Com menos burocracia, a Thermic ganha na hora de tomar decisões e

esclarecer dúvidas. "Antes de ter o sistema funcionando internamente, a Empresa dependia de esclarecimentos feitos pelo escritório de contabilidade. Às vezes, isso levava tempo e congestionava as operações", explica Vanessa Brisa, que trabalha na célula de contabilidade fiscal da Thermic.

Comunicação

Outro fator positivo é a qualidade da informação. Com os serviços feitos dentro da Thermic, a relação com os

colaboradores, fornecedores e parceiros melhorou ainda mais. "A comunicação passou a ser direta. Em caso de dúvida, as explicações são feitas na hora, sem precisar recorrer a terceiros", aponta Jennifer Pereira, assistente administrativa da Thermic.

A Empresa pesquisou durante seis meses a melhor forma de trazer as funções de folha de pagamento, contabilidade e fiscal para dentro de casa, sempre com foco em resultados positivos. ■

ANIVERSARIANTES

MAIO

- 2/5 FERNANDO BORGES DA SILVA
- 3/5 PAULO CÉSAR REGO
- 3/5 ALEXANDRO SALES CERQUEIRA
- 3/5 CLEMILTON ENEAS FELIPE
- 3/5 TAFFAREL RODRIGO DE OLIVEIRA BOTURA
- 4/5 CRISTIANO GOMES
- 4/5 OZIEL CARVALHO DOS SANTOS
- 5/5 JAIR DIAS DE OLIVEIRA
- 7/5 CARLA ROSA BENTO
- 7/5 ALISON ACÁCIO AFONSO FERREIRA
- 10/5 DANILO DÊNIS DE OLIVEIRA
- 10/5 VALDECI TAVARES NUNES
- 16/5 ENDRIGO NIVALDO MOSSO
- 16/5 AILTON CÉSAR MOREIRA DA SILVA
- 18/5 JOSÉLIO PIRES SOUZA
- 18/5 RODRIGO APARECIDO LONGO
- 19/5 LUIS FERNANDO DA SILVA MASSOCA
- 19/5 EVERSON SOARES
- 20/5 LUÍS CARLOS CARVALHO

- 22/5 ALESSANDRO DOS SANTOS
- 24/5 WAGNER FERNANDO TRAVAIN
- 26/5 VIRGILIO CESAR FRANCESCHI
- 26/5 PAULO SÉRGIO COUTINHO
- 27/5 LUÍS HENRIQUE MOREIRA DA SILVA
- 28/5 THIAGO GODOI
- 29/5 ADEILDO DA CONCEIÇÃO SILVA
- 30/5 EMERSON PEGATIM
- 30/5 IVAN STRAMANTINOLI ROSSI

JUNHO

- 2/6 HAMILTON PEREIRA DE OLIVEIRA
- 4/6 ROBERTO APARECIDO BOLANI
- 5/6 FABIANO PEREIRA
- 8/6 EVANDRO CORREA NASCIMENTO
- 8/6 ADRIANO DONIZETE RIBEIRO
- 9/6 WILLIAM RODRIGUES DA CUNHA
- 10/6 ALEXANDRE DA SILVA
- 10/6 HENRIQUE DA SILVA BRAGA
- 10/6 ROMÁRIO DA SILVA LIMA
- 11/6 WILLIAM PEREIRA DA SILVA

- 12/6 JOSÉ HERMÍNIO CANELLA
- 16/6 GILMAR PEREIRA GOMES
- 17/6 LUÍS RICARDO COELHO MIGUEL
- 18/6 WAGNER DE LIMA MELCHIADES
- 19/6 MARCELO GONÇALVES DA SILVA
- 19/6 JEAN HENRIQUE DE OLIVEIRA
- 19/6 PABLO HENRIQUE QUARTAROLI
- 22/6 ELIANA DE CÁSSIA DA SILVA
- 23/6 ADALBERTO LUIZ MORAES PINTO
- 23/6 JÚLIO CESAR GALI
- 24/6 JOCIEL DA SILVA DOS SANTOS
- 24/6 FLAVIA ROSA DE SOUZA
- 25/6 ALESSANDRE LUIZ AVANTE
- 25/06 ÊNIO CASANOVA
- 25/6 GILBERTO JOSÉ DA SILVA
- 25/6 RAFAEL VIANA MARTINS
- 27/6 EDI CARLOS CRISPIM DA SILVA
- 27/6 PATRÍCIA DE SOUZA
- 27/6 TIAGO JÚNIOR DE OLIVEIRA
- 28/6 LUIZ CARLOS TOLEDO COSTA JR.

FORÇA-TAREFA

MISSÃO CALDEIRA

Thermic inova mais uma vez e aceita desafio de recuperar equipamento em tempo recorde

A inovação faz parte da rotina das empresas de sucesso. Sair do comum e buscar algo a mais faz com que essas empresas se qualifiquem e melhorem cada vez mais. Valorizando essa ideia, a Thermic aceitou o desafio que ganhou o nome de Missão Caldeira. Trata-se de desmontar por completo uma caldeira, recuperá-la e montar tudo de novo em outro lugar. E tudo isso no tempo recorde de dez meses.

Missão dada, então mãos à obra! Os serviços estão a todo vapor. A fase inicial, de desmontagem da caldeira, foi concluída. As primeiras peças recuperadas já estão a caminho da usina. Os trabalhos começaram em janeiro, quando a Thermic iniciou a desmontagem. Foram necessárias 97 viagens para completar o transporte de Macatuba até Pederneiras.

A Thermic está recuperando toda a parte de caldeiraria e manutenção mecânica de acionamentos. Há também a ampliação do conjunto, que passará a produzir 100 toneladas de vapor por hora, o que supera a capacidade anterior, que era de 80 toneladas por hora.

Segundo o engenheiro Leandro Rinaldi, responsável pela execução do projeto, o desafio é encarado com muito comprometimento. "Todos os envolvidos estão se dedicando ao máximo para o sucesso da recuperação. Abraçaram o desafio com vontade", aponta. Os colaboradores receberam treina-

mentos especiais. "Estamos lidando com uma atividade nova", reforça Rinaldi.

A caldeira montada tem a altura de um prédio de três andares e a extensão de um campo de futebol soçaita da Thermic, ou seja, 16m x 41m.

Tempo recorde

Os trabalhos foram divididos em dois níveis e cerca de 80% dos colaboradores da Thermic atuam simultaneamente na tarefa. "O tempo é outro desafio. Uma caldeira nova demora em média de 12 a 16 meses para ficar pronta. Vamos realizar a desmontagem, a recuperação e a remontagem em um total de dez meses. E o principal, sempre prezando pela qualidade do serviço", destaca Jorvácio Franco, engenheiro de controle de operações da Thermic. "O trabalho é complexo. Estamos sendo desafiados a sair da rotina e a aprender um trabalho novo, uma condição nova", comenta.

Cidade Thermic

Simultaneamente ao trabalho de recuperação da caldeira, a Thermic montou uma frente na Usina Malosso, em Itápolis, onde o equipamento será instalado. Denominado Cidade Thermic, o canteiro de obras trabalha na parte da construção civil, preparando o local para receber a caldeira recuperada. ■

A caldeira montada tem a altura de um prédio de três andares



Caldeira recuperada pela Thermic terá maior capacidade de produção



NÚMEROS DA CALDEIRA

240

colaboradores foram mobilizados

A peça montada pesa aproximadamente

70

toneladas

O transporte de todas as peças exigiu

97

viagens de caminhão

A caldeira tem a extensão de um campo de futebol soçaité:

16m x 41m



O engenheiro Leandro Rinaldi comanda a instalação da caldeira que começa a tomar forma

FIQUE ATENTO

Prevenir é o melhor remédio

Câncer de próstata age silenciosamente e é o tipo mais comum entre os homens

O ditado é simples: é melhor prevenir do que remediar! O câncer de próstata lidera o número de casos da doença entre os homens e sua ação é silenciosa. Sem apresentar sintomas no início, a maioria dos casos só é detectada por meio do exame de toque e da dosagem do PSA, enzima que monitora a ocorrência e evolução da doença.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), três quartos dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65

anos. Ainda que você esteja longe dessa idade, não vacile! O exame sempre é a melhor prevenção e deve ser feito a partir dos 50 anos. Caso seja detectada a doença em algum parente, os diagnósticos devem ser antecipados e feitos a partir dos 40 anos.

Optar por uma alimentação balanceada, rica em verduras, legumes e frutas e praticar exercícios físicos regularmente são recomendações importantes para prevenir a doença. ■

Entenda a Doença

O que é o câncer de próstata?

O câncer de próstata é um tumor nessa glândula.

Próstata

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que produz e armazena parte do sêmen (espermatozoides).

SINTOMAS

- Dificuldades para urinar;
- Sensação de não ter esvaziado completamente a bexiga;
- Presença de sangue na urina.

É importante lembrar que muitas vezes o câncer de próstata age silenciosamente, sem apresentar sintomas.

O exame preventivo é indispensável.

FATORES DE RISCO

- Idade avançada
- Histórico familiar da doença
- Fatores hormonais e ambientais
- Sedentarismo e excesso de peso
- Hábitos alimentares ricos em gorduras e pobres em verduras, vegetais e frutas

Você sabia?

O licopeno é o componente que dá a cor vermelha ao tomate e é rico em propriedades anticancerígenas. Mas não adianta comer só tomate! Abuse dos legumes, vegetais e frutas.


EPI

ATENÇÃO AOS PÉS

Os dados do último levantamento do Ministério da Previdência Social, feito em 2010, apontam os pés como a terceira área do corpo mais atingida em acidentes de trabalho. Atrás apenas das mãos e dos dedos, os pés representaram mais de 39 mil ocorrências ao ano, estatística que faz um alerta aos especialistas e reforça a importância do uso correto dos equipamentos de proteção individual.

As ocorrências mais comuns são pés esmagados, perfurações nas solas, dedos amputados e choques elétricos. Para evitar acidentes, a Thermic disponibiliza ao colaborador os sapatos resistentes ao calor, solventes, agentes químicos, corrente elétrica, óleos, limalhas e perfurações.

Outro aliado na segurança em ambiente de trabalho, principalmente em relação aos pés, é o conceito 5S. Em especial o senso de limpeza e saúde. Limpar e cuidar do ambiente ajuda a prevenir acidentes, como pisar em um prego que caiu no chão, por exemplo.

O colaborador deve solicitar o sapato de segurança no almoxarifado, de acordo com a numeração que usa. Também é papel do colaborador prezar pelo bom estado e pelo uso correto do calçado. ■


IDADE CERTA

Equilíbrio ao longo da vida

Os principais investimentos que todo mundo precisa fazer

A pergunta é frequente quando o assunto é o controle das receitas e despesas pessoais: você costuma planejar suas finanças? Economistas são unânimes ao indicar o equilíbrio entre o que uma pessoa ganha e o que gasta. Parece óbvio, mas nem todo mundo consegue colocar isso em prática.

Então aqui vão dicas para a organização econômica pessoal. O ciclo da vida financeira deve começar com o investimento em educação profissionalizante, geralmente por volta dos 20 anos. Apostar na formação profissional é garantia de boas vagas no mercado de trabalho e, por consequência, um salário capaz de cobrir as despesas mensais. Ao chegar aos 30 anos, a possibilidade de comprar a casa própria deve ser analisada com atenção. E, a partir

dos 40 anos, com estabilidade profissional, é hora de pensar na segurança dos próximos anos.

A aposentadoria pode parecer uma meta distante quando estamos em plena atividade profissional, mas planejar um futuro tranquilo e confortável é fundamental. E isso deve começar o quanto antes. O início pode ser em um caderno de anotações e alguns minutos por dia de dedicação. Quem explica é Alexandre Costa, docente da área financeira do Senac em Bauru. "Anotar diariamente os ganhos, despesas e investimentos organiza a vida financeira. É o primeiro passo para que você faça um orçamento mais completo", destaca.

Tudo anotado? Então é hora de colocar em prática as dicas financeiras. ■

AS FASES DA VIDA FINANCEIRA



PREPARE O TÊNIS

Caminhe com a Thermic

Empresa realiza 2ª edição da Caminhada Thermic Viver Bem, marcando a abertura da Feira das Nações

Adeus preguiça! Vem aí a segunda edição da Caminhada Thermic Viver Bem, da Thermic. A Empresa convida você e seus familiares a participar do evento que comemora os 122 anos de Pederneiras. A caminhada será

realizada no dia 22 de maio, feriado municipal, a partir das 8h, no Recinto de Exposições José Augusto de Carvalho Neto, localizado na avenida Paulista, 0-1259.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pela internet, no site da Thermic (www.thermic.ind.br); pelo telefone pelo (14) 9637.9061 ou nas urnas localizadas no Posto Birelo, na doceria Ponto Certo e

na Academia Movimento. Os colaboradores podem se inscrever no RH da Empresa. No dia da Caminhada as inscrições poderão ser feitas no local, a partir das 8h. Os 300 primeiros inscritos ganharão camisetas do evento.

"A prática esportiva é muito valorizada pela Thermic. A Caminhada Viver Bem é uma forma de parabenizar a cidade pelos 122 anos e conscientizar a população sobre a importância da atividade física", destaca Daniel Canella, gestor de pessoas da Thermic.

Os participantes são convidados a levar alimentos não perecíveis, que serão entregues ao Fundo Social de Solidariedade de Pederneiras. Antes da saída, às 8h, um profissional de educação física comandará uma sessão de alongamentos. ■

Os 300 primeiros inscritos ganharão camisetas do evento



2ª Caminhada
THERMIC
Viver Bem

CULINÁRIA

SABOROSO

Creme de cebola

A proximidade do inverno e as temperaturas mais baixas pedem pratos mais quentes durante as refeições, inclusive no jantar. O creme de cebola é uma ótima opção. Fácil de fazer, rápido e barato, rende até dez porções.



Ingredientes:

- 1 colher (sopa) de manteiga
- 4 cebolas pequenas
- 1 colher (sopa) de amido de milho
- 1 colher (café) de noz-moscada moída
- Pimenta a gosto
- 2 tabletes de caldo de galinha
- 2 litros de água
- Sal e azeite de oliva a gosto



Modo de preparo:

Refogue em fogo baixo a cebola com a manteiga até que fique dourada. Acrescente o amido de milho e frite por mais um minuto. Adicione a noz-moscada, a pimenta, o caldo de galinha e coloque a água, misturando bem. Deixe cozinhar por aproximadamente 15 minutos. Tudo pronto, é só saborear. Bom apetite! ■