

NOSSA GENTE

Trabalhadores da Thermic usam a velha "magrela" para trabalhar. Bicletário da Empresa já ficou pequeno.

Página 3



SAÚDE

Em agosto, todos os colaboradores poderão se vacinar na Empresa.

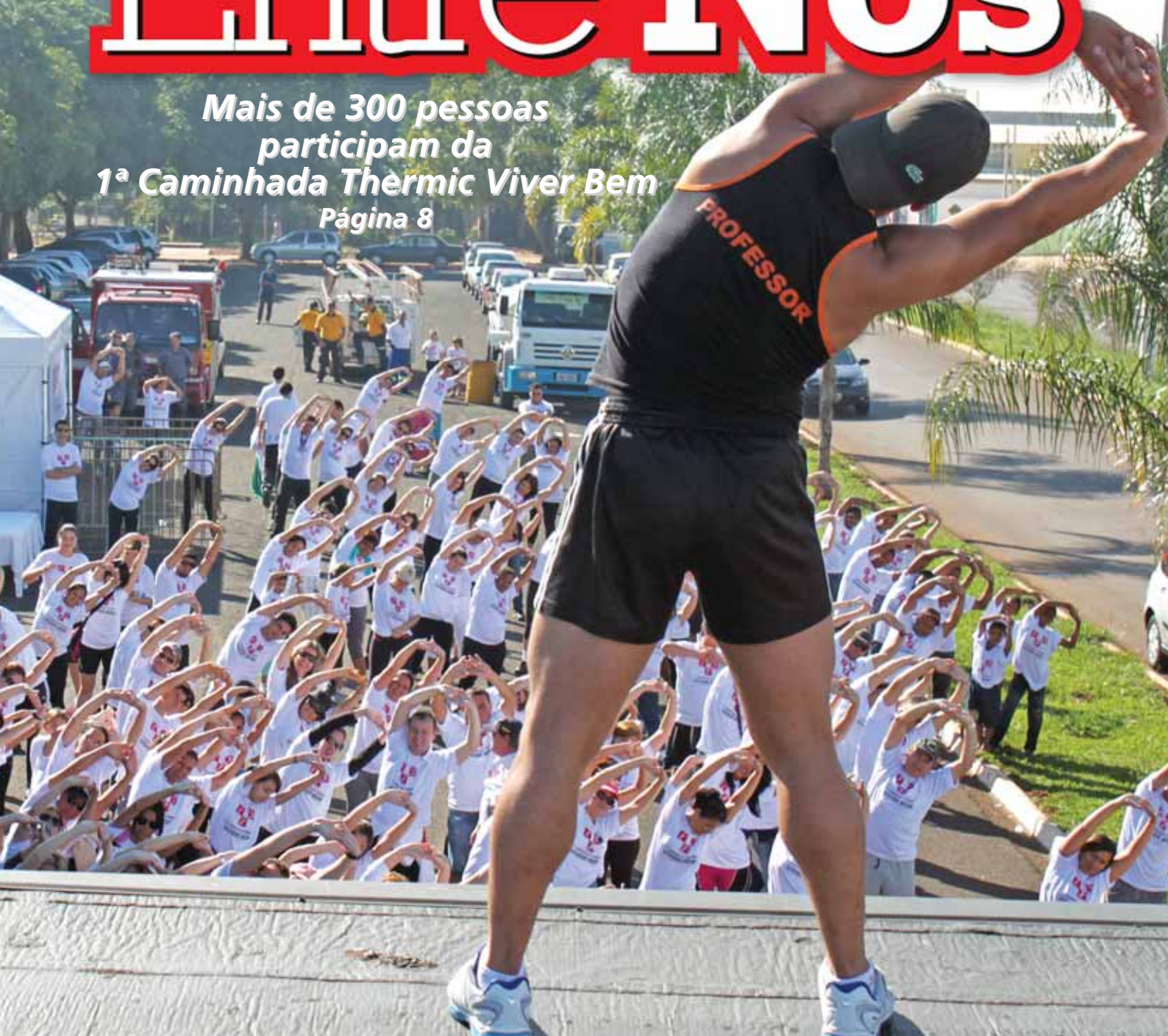
Página 6

Publicação bimestral Thermic – ANO 3 – Nº 13 – julho de 2012



Entre Nós

Mais de 300 pessoas participam da 1ª Caminhada Thermic Viver Bem
Página 8



Mais lazer para o colaborador

Thermic inaugura praça esportiva na Empresa com dois campos de futebol e uma quadra de vôlei de areia Páginas 4 e 5

EDITORIAL

Mais qualidade de vida

Caro colaborador,

A prática de atividade física é prazerosa, faz bem à saúde e resulta em mais disposição para enfrentar os afazeres do dia a dia, inclusive no trabalho. O colaborador, hoje, tem à disposição uma estrutura esportiva de ponta para se divertir com os companheiros fora do expediente. Em junho, a Empresa realizou a "1ª Caminhada Thermic Viver Bem", também com o objetivo de ser mais uma opção de lazer e saúde para o funcionário e a população de Pederneiras. Além de tudo isso, você, colaborador, também se mostra bastante comprometido com a qualidade de vida e o meio ambiente. Pelo menos 25% de todos os funcionários da Thermic usam a bicicleta como meio de transporte até a Empresa. Além de fazer bem para o bolso e a saúde, contribui com a natureza, já que não polui o ar. Para incentivar ainda mais esta prática, a Thermic instalou bicicletários nas duas unidades.

No informativo desta edição você também poderá se informar sobre a campanha de vacinação da Empresa, que começa em agosto. Serão aplicadas doses contra a gripe, o tétano, o sarampo, a rubéola e a caxumba. Não deixe de se vacinar! Os seus direitos, como consumidor são os destaques da matéria de finanças, que traz orientações sobre o que fazer quando comprar algum produto que vem com defeito. Tenha uma boa leitura e mais qualidade de vida para todos nós! ■

Virgílio Cesar Franceschi
José Hermínio Canella
Abílio Celso Salve



Jefferson Soares e Flávio Crispim buscam o pódio em Lins

No tatame

Os judocas patrocinados pela Thermic disputam os Jogos Regionais de Lins, que ocorrem até 14 de julho. Em sua quarta participação na competição, Jefferson Eduardo Soares espera repetir o desempenho de 2010, quando faturou o ouro. Emely Soares e Flávio Crispim marcam presença pela primeira vez no evento. O lugar mais alto do pódio garante vaga nos Jogos Abertos, que neste ano serão disputados em Bauru. ■



As equipes balançaram a rede sete vezes cada uma

Jogo de volta

No dia 4 de maio foi a vez da Thermic convidar a Usina Irmãos Malosso para inaugurar o complexo esportivo construído na Unidade II da Empresa. O jogo terminou com o empate em 7 a 7 e a confraternização continuou no quiosque da Unidade I. ■



THERMIC

Salve, Franceschi e Canella Ltda.

Avenida Bernardino Flora Furlan, 2555

Pederneiras/SP – Cep 17280-000

Telefone: (14) 3283-8283

Site: www.thermic.ind.br

Coordenação geral e projeto editorial: Lettera Comunicação Estratégica
Telefones: (14) 3226-1925 / (14) 9671-3747 - Email: contato@letteracomunicacao.com.br

Editora-chefe: Aná Nabuco – MTB: 23.214 Telefone: (14) 9778-2900

Repórter: Henrique Costa

Edição e coordenação de reportagem: Lucien Luiz

Projeto gráfico /DTP : More Arquitetura de Informação Jo Acs e Mozart Acs

e Marcia A. Rindeika - Site: more-ai.com.br – Telefone: (11) 2099-1135/1168

Email: more-ai@more-ai.com.br -

Fotografia: Henrique Costa - **Tiragem:** 500 exemplares

Gráfica: Superia Produções Gráficas Ltda. Site: www.superiagrafica.com.br

SOBRE DUAS RODAS

Pedalando para o trabalho

Pelo menos 25% dos colaboradores da Thermic utilizam a velha “magrela” como veículo de transporte até a Empresa

Todos os dias, Gilberto José da Silva percorre seis quilômetros de bicicleta para cumprir sua jornada de trabalho na Thermic. Mas ele não é o único na Empresa a utilizar a “magrela” como meio de transporte. Diariamente, o bicicletário da Thermic fica repleto de bicicletas. A estimativa é de que, pelo menos, 25% dos funcionários pedalem até o trabalho. “A bicicleta sempre foi meu meio de transporte. Gosto muito de pedalar, faz bem para a saúde, aumenta a disposição para o trabalho e não mexe com o bolso”, ressalta Silva.

Além dos benefícios ao meio ambiente e à saúde, substituir o carro por uma “bike” pode significar uma economia de até R\$ 2.700,00 no ano, de acordo com levantamento da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro). Em ambas as unidades, a Thermic disponibiliza um estacionamento para as magrelas. Na Unidade II foi instalado um bicicletário com capacidade para 24 bicicletas. Entretanto, o espaço já ficou pequeno para acomodar as bikes de todos os colaboradores. ■



Estudo da UFRJ aponta que utilizar a bicicleta para ir ao trabalho todos os dias pode significar uma economia de R\$ 2.700,00 por ano.

Gilberto Silva pedala todos os dias até a Thermic

ANIVERSARIANTES

JULHO

UNIDADE I

- 2/7 CLAUDIOMIRO MARTINS LOPES
- 11/7 DIEGO HENRIQUE BUENO
- 12/7 JOSÉ LUIZ MONTEIRO
- 15/7 MARIA DE FÁTIMA B. DA SILVA
- 18/7 MARIANA SEROTINI
- 26/7 RODRIGO DE SOUSA CARREIRO
- 27/7 ÉDER MORAES DA SILVA
- 30/7 ITAMAR JOSÉ FERREIRA AFONSO
- 31/7 RAFAEL LUCIANO REGONATO

UNIDADE II

- 1/7 CARLOS CÉSAR DA SILVA
- 2/7 FLÁVIA MATILDE MÁRIO
- 6/7 GIZELE DA SILVA NASCIMENTO
- 7/7 EDEMILSON MARTINS

12/7 ODAILTON CEZAR DA SILVA

19/7 VALDENI ROSA DE LIMA

20/7 JOSÉ HENRIQUE LIMA DE SOUZA

23/7 REGINALDO APARECIDO BAVA

29/7 ELIEZER DE SOUZA

AGOSTO

UNIDADE I

- 5/8 DHIOGO DOS SANTOS FURTADO
- 5/8 MULLER GÓIS DE MELLO
- 8/8 RODRIGO PEREIRA DE GODOI
- 12/8 EDUARDO ALMEIDA BELFIORI
- 18/8 VANESSA BRISA DA S. RODRIGUES
- 19/8 JORGE LUÍS DE MATOS RIBEIRO
- 20/8 GUILHERME DA SILVA VIEIRA
- 28/8 JONAS MARTINS LOPES
- 30/8 DIEGO REGHINE ASSÊNCIO

UNIDADE II

- 4/8 FLÁVIO CRISPIM DA SILVA
- 4/8 JHONATAN DA SILVA GONÇALVES
- 7/8 DIEGO RODRIGUES DA SILVA
- 7/8 EDINALDO OLIVEIRA DOS SANTOS
- 14/8 EDER JAMIS FERRARI
- 14/8 ROGÉRIO DE ARRUDA BATISTA
- 14/8 WELLINGTON LOPES DA SILVA
- 15/8 MARCOS JOSÉ ALEIXO
- 18/8 EMERSON DA SILVA FERREIRA
- 19/8 FERNANDO CARLOS DE SOUZA
- 22/8 LUIZ MARCELO DE SOUZA
- 22/8 RODRIGO RIBEIRO DA SILVA
- 28/8 PAULO DOS SANTOS SANTIAGO
- 31/8 JOSÉ MÁRIO BARRETO DA SILVA

ATENÇÃO, NÃO SÃO PERMITIDOS:



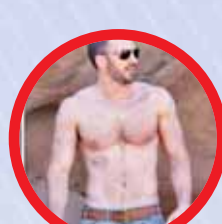
● Anel, brinco, correntes ou qualquer acessório do tipo



● Chuteira de trava



● Roupas inadequadas, como calça ou bermuda jeans, por exemplo



● Jogar sem camisa (a empresa disponibiliza coletes)



● Andar pelas dependências das fábricas usando trajes esportivos



"Futuramente vamos criar a escolinha de futebol para os filhos dos funcionários"

FELIPE BUCCI

Praça dispõe de dois campos de futebol e uma quadra de vôlei de areia para o colaborador

LAZER

Bola em jogo

Thermic inaugura complexo esportivo na unidade II

Fim do expediente, que tal bater uma bolinha? Agora, a Thermic conta com um complexo esportivo na Unidade II para oferecer lazer e conforto ao colaborador. Inaugurada em maio deste ano, a praça dispõe de dois campos de futebol e de uma quadra de vôlei de areia, totalmente disponíveis aos funcionários. Um quiosque com vestiário e churrasqueira será entregue no mesmo espaço, ainda neste ano.

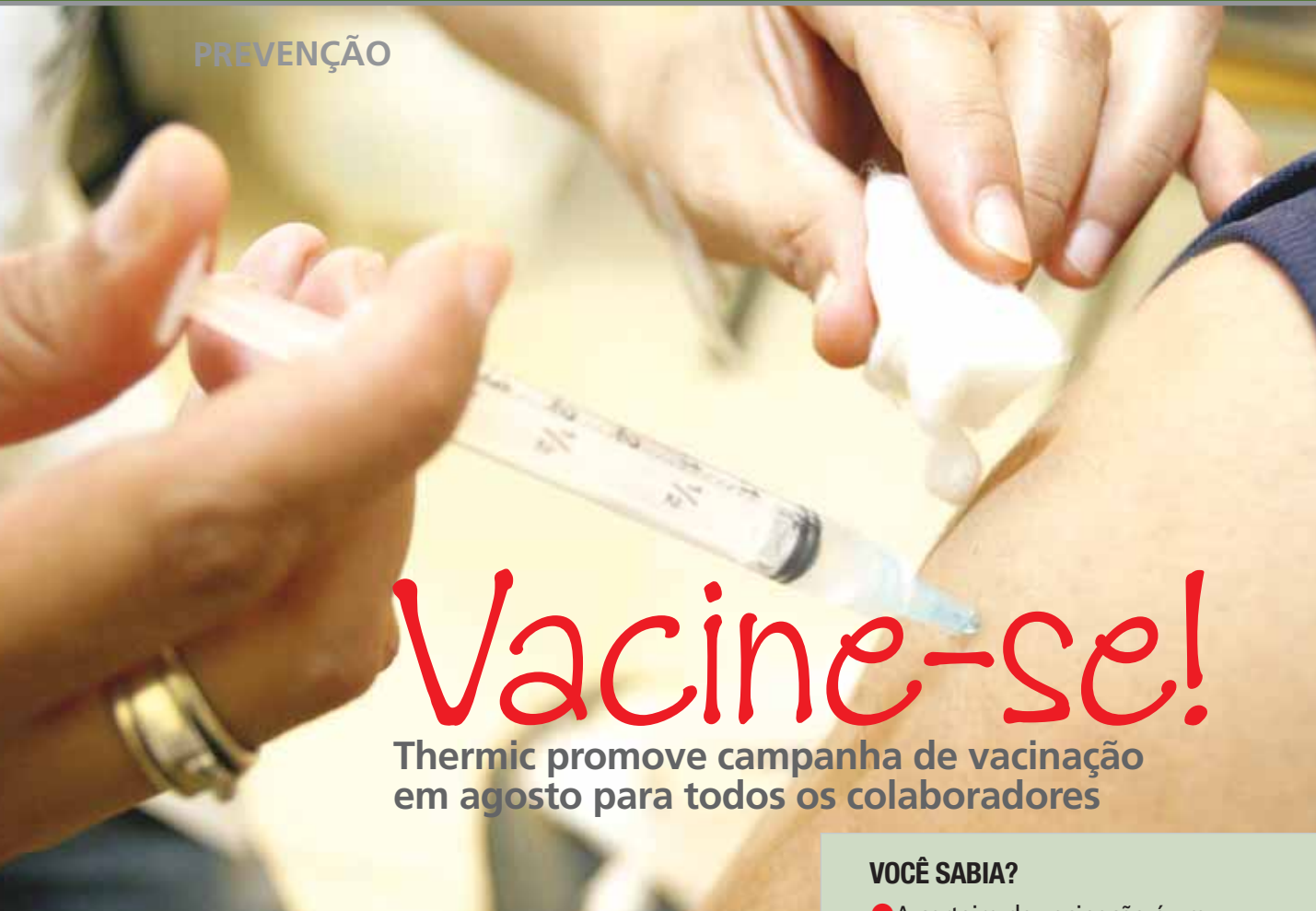
A Empresa entende que a prática esportiva é fundamental para a qualidade de vida, e reflete diretamente no desempenho profissional. "Queremos que a Thermic não seja apenas o local de trabalho do colaborador, mas também o espaço onde ele pode encontrar lazer por meio do esporte. A prática esportiva oxigena a mente e reflete de forma muito positiva no cotidiano de quem pratica. Esporte também é saúde, e é isso que buscamos oferecer também ao nosso colaborador", ressalta Daniel Canella, gestor de pessoas da Thermic.

REGRAS

Para usar os campos de futebol ou a quadra de vôlei de areia, o colaborador precisa preencher, com três dias de antecedência, um requerimento no RH. Não é permitida a entrada de quem não trabalha na Empresa. O funcionário que fizer a reserva ficará responsável pelo bom uso do espaço e dos materiais. A Thermic disponibiliza as bolas de futebol e vôlei, e também os coletes de identificação, que devem ser retirados no almoxarifado e devolvidos no mesmo local logo após o uso.

"Além da utilização das quadras fora do horário de trabalho, pretendemos realizar outros eventos com os colaboradores, implantar a ginástica laboral e futuramente criar a escolinha de futebol para os filhos dos colaboradores", destaca Felipe Bucci, auxiliar administrativo do complexo esportivo. "A Thermic valoriza o bem-estar e entende que o esporte é fundamental para isso", acrescenta.

O regulamento completo com os procedimentos para o uso das quadras está disponível no RH e no site da Empresa (www.thermic.ind.br) ■



Vaccine-se!

Thermic promove campanha de vacinação em agosto para todos os colaboradores

Dariamente, estamos expostos a inúmeras bactérias e vírus presentes no ar. No inverno, época em que ficamos mais tempo em ambientes fechados, aumentam os casos de gripes e resfriados gerados por esse contato. Um dos métodos de prevenção é a vacina. A Thermic realiza em agosto uma campanha interna para vacinar todos os colaboradores contra a gripe, o tétano, sarampo, rubéola, caxumba, entre outras.

A médica do trabalho na Empresa, Lislei Rodrigues, verificará as pendências de cada caso e aplicará as doses em atraso. Caso o colaborador não encontre a carteira de vacinação, ele deve procurar o posto de saúde no qual tomou a última vacina. Se não se lembrar, basta se dirigir ao posto mais próximo para providenciar o novo documento.

“O objetivo da campanha de vacinação é manter a carteirinha atualizada e prevenir as doenças que podem nos acometer no dia a dia”, explica Lislei. ■

Serão aplicadas doses contra a gripe, o tétano, sarampo, rubéola, caxumba, entre outras doenças

VOCÊ SABIA?

- A carteira de vacinação é um documento pessoal e deve ser mantida atualizada e em bom estado. O documento deve acompanhar o dono em viagens para outros Estados e para fora do país, e deve ser apresentado em caso de acidente, gestação, intervenções cirúrgicas e mordeduras de animais.

BENEFÍCIOS

- A vacina diminui muito as possibilidades de epidemia
- A dose imuniza contra os principais grupos de vírus
- A vacina tem um impacto muito grande na redução da mortalidade por vírus e bactérias
- Para se vacinar, basta comparecer a um posto de saúde. A vacinação é gratuita. Adultos tomam uma dose única. Em crianças, a vacina é aplicada em duas etapas

EPI
SAPATO DE SEGURANÇA


Meu pé, meu querido pé que me aguenta o dia inteiro. A música do clássico programa infantil Castelo Rá-Tim-Bum nos dá um alerta sobre os cuidados com os pés. Responsáveis por sustentar o peso do nosso corpo, eles também merecem atenção especial no local em que trabalhamos. Assim, como todos os EPIS (equipamentos de proteção individual), os sapatos de segurança são indispensáveis no dia a dia das empresas. Dependendo de como é o ambiente de trabalho, os pés estão sujeitos a diversos tipos de acidentes: lesões, torções, cortes, queimaduras e até mesmo amputação.

Acidentes relacionados aos pés representam 25% dos traumas registrados nas empresas. Esse percentual elevado levou os especialistas a desenvolverem diversos tipos de calçados de segurança para proteger com colaborador. Pés esmagados, perfurações nas solas, dedos amputados e choques elétricos são ocorrências comuns quando não se usa os sapatos de segurança.

Entre diversos modelos, a Thermic adotou os sapatos resistentes ao calor, a solventes e a agentes químicos, à corrente elétrica, a óleos, a limalhas e a perfurações. Esse EPI é composto por um material resistente e o colaborador deve solicitá-lo no almoxarifado, de acordo com a numeração que usa. É importante lembrar também que é preciso prezar sempre pelo bom estado do calçado. ■

SEU DIREITO
Veio com problema, e agora?

O Procon é o órgão que orienta e protege o consumidor contra prejuízos

Quem nunca juntou aquele dinheirinho durante meses para comprar uma roupa, um tênis, um sofá ou qualquer outro produto? Diante do sonho realizado, a surpresa: veio com defeito. Ao passar por essa situação – muito comum, por sinal –, o melhor é procurar ajuda no Procon (Fundação de Proteção e Defesa do Consumidor), caso não consiga resolver o problema amigavelmente com o vendedor. O Procon tem por objetivo orientar as pessoas em como proceder para resolver situações como essas.

Uma dica fundamental é sempre guardar as notas fiscais. Elas são a

garantia do prazo de troca e dos valores pagos. O coordenador do Procon de Pederneiras, Rogério Pires, resalta que ao se sentir prejudicado, o consumidor deve procurar sempre o órgão. "Depois de analisar o caso, orientamos o procedimento correto a ser tomado", acrescenta. Os serviços do Procon são totalmente gratuitos. Para apresentar uma reclamação, o consumidor deve levar a cópia do RG, do CPF e da nota fiscal do produto comprado. Se a reivindicação for sobre planos de saúde ou seguro de carro, é necessário apresentar a cópia do contrato. ■

É fundamental sempre guardar as notas fiscais das compras

PROCURE O PROCON NA SUA CIDADE
● Procon Bauri

Av. Nações Unidas, 4-44
- Edifício Poupatempo - Centro
(14) 3366-6051

● Procon Pederneiras

Rua Santos Dumont, S-65- Centro
(14) 3283-9570 / 3284-4300

● Procon Barra Bonita

Rua Iríó Collor Bombonatti, s/n – Centro
(14) 3641-5001

● Procon Macatuba

Ac. Cel. Virgílio Rocha, 12-26
- Term. Rodoviário - Centro
(14) 3298.2131

● Procon Bariri

Rua Campos Salles, 632 - Centro
(14) 3662-7666

● Procon Jaú

Rua Major Prado, 688 - Centro - (14) 3626-3733





Não faltou animação entre os mais de 300 participantes da Caminhada, que percorreram quatro quilômetros pelas ruas de Pederneiras



Os participantes percorreram trajeto de 4 quilômetros

PÉ NO ASFALTO

Caminhada **Viver Bem**

Promovido pela Thermic, evento reuniu mais de 300 participantes

A 1ª Caminhada Viver Bem da Thermic levou cerca de 350 pessoas às ruas de Pederneiras. O evento encerrou as comemorações de aniversário da cidade e, de quebra, destacou a importância da prática diária de atividade física. O ponto de partida foi o Parque Ecológico e a chegada ocorreu na Unidade II da Empresa. Confira os melhores momentos. ■



Cézar Frezza, a prefeita Ivana Camarinha e Daniel Canella



Virgílio Franceschi, Caio Franceschi e Daniel Canella



Uma sacola ecológica foi distribuída como brinde aos participantes